

2024年7月25日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

<自主事業（部会活動事業）第1部会>

安塚区住民福祉会「お買い物支援ツアー」参加者募集

買い物に困っていませんか？ ちょっとお出掛けしてみませんか？
安塚区にお住まいの方ならどなたでも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

行き先 直江津ショッピングセンター&くいどころ里味
内容 お買い物 & お食事
日時 8月1日(木) 10:00~14:00頃
集合場所 安塚コミュニティプラザ（集合場所まで移動手段がない方はご相談ください）
定員 7名（定員になり次第締め切ります）
参加費 無料

問合せ・申込みは、事務局 ☎592-3880

<受託事業（支えあい・安心して暮らせる環境づくり事業）>安塚ふれあいサービス事業

安塚ふれあいオレンジカフェ ふまねっと運動体験

誰でも気軽に参加できます
いっしょに楽しく運動しましょう！

日時 8月21日(水) 10:30~11:30
場所 安塚コミュニティプラザ 和室
参加費 100円
講師 愛の家グループホーム上越吉川の職員様
※当日は動きやすい服装でお越しください。
各自飲み物をご持参ください。

ふまねっと運動とは…

ゆっくり

間違えないように

50cmのマス目でできた大きなあみを踏まないように
ステップを覚えて歩く運動です
ステップができれば手拍子も加えます

慎重に



問合せ・申込みは、事務局 ☎592-3880

コピー・印刷機のご利用について

<会員価格>

コピー 黒 (B5~A3) 1枚 8円
コピー カラー (B4まで) 1枚 35円
コピー カラー (A3) 1枚 50円
印刷機 (B5・A4) 1枚 3円
印刷機 (B4・A3) 1枚 4円
(印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時)
利用時間：平日 8:30~17:30

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。
いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用や NPO 雪のふるさと安塚に対する
意見要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地
TEL:025-592-3880
FAX:025-592-3540
HP: <http://www.yasuzuka.net/>



総合事務所からのお知らせ

汚泥肥料エコプンの販売(町内会・老人会・小中学校等は無料)



汚泥リサイクルパークで、し尿・浄化槽汚泥を原料とした汚泥肥料「エコプン」(15キログラム入り)を1袋150円で販売しています。花や畑の肥料にご利用ください。

(町内会・老人会・小中学校等は無料です。)

【販売・お問合せ】汚泥リサイクルパーク

(上越市大字小泉 947) ☎ 025-520-2088

相続登記が義務化されました

相続登記がされず現在の所有者がわからない不動産が増えるのを防ぐため、令和6年4月1日から不動産の相続登記が義務化されました。土地建物の所有者が死亡した際は、早めの相続登記をお願いします。

①法定相続情報証明制度

相続人が法務局に必要な書類を提出し、法定相続人が誰であるのかを法務局が無料で証明します。法定相続情報証明書を提出することで、各種相続手続(相続登記、預金の払戻し、年金の請求など)の際に、戸籍書類一式の提出が省略できます。

②自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書の紛失や改ざんを防ぐため、法務局が自筆証書遺言書を保管する制度です(手数料3,900円)。

法務局で保管された遺言書は、家庭裁判所での検認が不要となります。

※詳細は、法務局ホームページをご覧ください。

【お問合せ】新潟地方法務局上越支局

☎025-525-4133 (音声案内3番)

高田図書館浦川原分館からのお知らせ

高田図書館浦川原分館では、特定のテーマを設定して展示・貸出をする「テーマ展示」を毎月行っています。

対象	内容
一般・児童	【7月のテーマ展示】 「ひんやりとぞぞぞ」 ○暑い夏に涼を感じられるひんやりする本、ぞぞぞとするお話を集めて展示します。 ○展示期間 8月14日(水)まで
児童	【夏休み期間の特別テーマ展示】 「がんばれ夏休み」 ○自由研究や工作、読書感想文など夏休みの宿題の参考になる本を集めて展示します。 ○展示期間 8月31日(土)まで



【お問合せ】高田図書館浦川原分館 ☎599-2830

安塚診療所 8月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
×	○	○◇※1	○	○※2	○	×
4	5	6	7	8	9	10
×	○	○◇※1	△	○※2	○	△
11	12	13	14	15	16	17
×	×	×	×	×	×	×
18	19	20	21	22	23	24
×	○	○◇※1	△	○※2	○	△
25	26	27	28	29	30	31
×	○	○◇※1	△	○※2	○	△

【受付時間：午前8:30~11:30、午後2:00~4:30】

※1：毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)の診療も行います
 整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00~3:30

※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00~4:30
 診療開始が午後3:30を過ぎることがあります。ご了承下さい。

熱中症に注意!

※ 熱中症は屋内でも発症することがあります。冷房、扇風機を効率よく使用してください。体調の異常を感じたら、医療機関に相談しましょう。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

●雪だるま高原情報

○新第2クワッドリフト建設工事について

8月の工事予定：既存リフト解体工事、山麓及び山頂駅舎基礎工事等

○ゆきだるま温泉 久比岐野について

<8月の久比岐野営業時間>

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
B	休	A	A	A	A	B
4	5	6	7	8	9	10
B	休	A	A	A	A	B
11	12	13	14	15	16	17
B	B	B	B	B	休	B
18	19	20	21	22	23	24
B	休	A	A	A	A	B
25	26	27	28	29	30	31
B	休	A	A	A	A	B

A：14:00~19:00 (18:30最終受付)

B：12:00~19:00 (18:30最終受付)

○夏休みに「室内BBQプラン」いかがですか♪

- ・場 所：センターハウスレストラン内
- ・料 金：120分飲み放題付きで、お一人様6,000円から
- ・送 迎：安塚区内無料送迎あり
※要事前予約(15名様より)

【お問合せ】キュービットパレイ ☎593-2041

●8月24日(土)

山のうえ 真夏の雪まつり

真夏に雪山が出現! 飲食ブースもお楽しみに! 詳しいことは、後日新聞折込みされるチラシをご覧ください。
 【お問合せ】総務・地域振興グループ ☎592-2003