

2025年2月25日発行

「NPO雪のふるさと安塚」だより

< (部会活動事業) 第3部会 > 文化講演会

安塚の地に生まれ育ち さまざまな分野で活躍されている方からお話をいただく講演会の**第2弾!!**

新しい保育

森のようちえんをはじめて20年

～誰もができないと言われたことへの挑戦～

入場無料



講師 小菅 江美さん

安塚で育ててもらえた土台があったおかげです！
おかげさまで森のようちえんは続いています。

と き 2月28日(金)
18:30~20:00
ところ 安塚コミュニティプラザ
大会議室



入場整理券は、雪だるま物産館(595-1010) 事務局(592-3880)にてお配りしています



< 自主事業 (部会活動事業) 第1部会 > 地域交流会

第13回歌声喫茶

今年も開店！歌声喫茶

丸田篤さん(やすづか学園)の
ギター伴奏に合わせて
楽しく歌いましょう！



と き: 3月7日(金)

19:30~21:00

ところ: 安塚コミュニティプラザ ホール

参加費: 300円 (歌集・飲み物等)

定員: 40名 (申込締切 2/28(金))

申込先: NPO事務局 ☎025-592-3880



コピー・印刷機のご利用について

< 会員価格 > 紙代込み

コピー 黒 (B5~A3) 1枚 8円

コピー カラー (B4まで) 1枚 35円

コピー カラー (A3) 1枚 50円

印刷機 (B5・A4) 1枚 3円

印刷機 (B4・A3) 1枚 4円

(印刷機の利用は、原稿1枚につき21枚以上印刷時)

「NPO 雪のふるさと安塚」事務局は安塚コミュニティプラザ館内です。

いつでもお気軽にお立ち寄りください。

また、コミュニティプラザの利用やNPO 雪のふるさと安塚に対する
ご意見ご要望もお寄せください。

〒942-0411 上越市安塚区安塚777番地

TEL: 025-592-3880 FAX: 025-592-3540

HP: <http://www.vasuzuka.net/> Mail: npovuki@joetsu.id



< 「福祉有償運送」利用料金改定のお知らせ >

令和7年4月1日から利用料金を下記の金額に改定させていただきます。

	変更前	変更後
令和7年4月1日より 走行1キロあたりの料金	70円	→ 100円
待機料金	30分まで無料	→ 500円
	90分まで400円	→ 1,250円
	2時間まで600円	→ 1,500円

NPO 雪のふるさと安塚の会員で、①.②.③のいずれかをお持ちの方が対象です。

- ①介護保険法に基づく、「要支援」「要介護」の認定を受けておられる方
- ②身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳の交付を受けておられる方
- ③人工透析を受けておられる方



リバーサイドロード

「小さな桜まつり」を計画しています
只今イベントを企画中です。お楽しみに！

期間：令和7年4月11日（金）～20日（日） 予定

会場：安塚リバーサイドロードほか

内容：お休み処・仮設トイレ（板尾公園）設置

沿線町内会等による提灯、ライトアップ

桜の写真展、桜ロードを歩こう会、物産などの販売も予定しています。

4月13日（日）メインイベント開催予定！



NPO雪のふるさと安塚 企業会員紹介 ①

創業明治35年
和菓子・洋菓子

秋山菓子店

安塚名物

おやまの大将

つぶあんどクリームを
ふわっとケーキでサンド

上越市安塚区石橋792番地

☎025-592-2061

雪だるま物産館でも好評販売中



NPO雪のふるさと安塚 企業会員紹介 ②

愛をもってふれあう施設

社会福祉法人 越後上越福祉会

特別養護老人ホーム あいれふ安塚

所在地 上越市安塚区安塚 2209番地 3

理事長 矢野 学

専務理事 太田 雅俊

電話番号 025-595-1311

FAX 025-595-1312





令和7年 NPO雪のふるさと安塚新年交流会



1月25日 安塚コミュニティプラザ ホールを会場に、「NPO雪のふるさと安塚新年交流会」を開催しました。

今年は、小田副市長を来賓に迎え、50名あまりの地域・企業の皆さんが集い、新春にふさわしい和やかな会になりました。

また、直峯吟詠会の皆さんが詩吟「宝船」を披露し、交流会を盛り上げていただきました。



雪室にコンテナを設置しました

今年も雪入れの時期がやってきました。

重機での雪入れをするために、まず雪を詰めたコンテナを雪室内に設置して壁をつくります。

コンテナを積む作業は慎重に丁寧に、誘導する人とフォークリフトを操作する人のチームワークが必要です。コンテナの設置が終わると、次はシートをかけ、これで作業終了です。

今後、重機で雪の投入作業が行われ、2月中には約300トンの雪が雪室に蓄えられます。

【和田雪室管理運営事業】



小型除雪機でスチールコンテナに雪を詰めます



フォークリフトでコンテナを雪室に運び、5列×3段に設置します。



貯蔵庫側から見た雪のコンテナ

消防団員を募集します

消防団安塚方面隊では、地域住民の安全と安心を守り、共に活動してくれる団員を募集しています。入団手続きなど詳しくは、地元の消防団や総合事務所までお問い合わせください。

<入団資格>

- 市内に居住または勤務し、
- 18歳以上で健康な方
- ※性別を問わず、入団することができます。
- 消防団員として必要な知識や技術は、入団してから学びます。



【お問合せ】

総務・地域振興グループ ☎592-2003

寒い冬を健康でお過ごしいただくために、ぜひセルフチェックを！

★家庭血圧を測定しましょう！

冬季は血圧が上がりやすい季節です。朝起きてからと夜寝る前の血圧が重要です。家庭血圧を測定し、いつもより高い場合は主治医に相談しましょう。



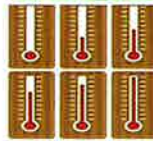
★定期的に体重測定をしましょう！

冬季の急激な体重増加は、様々な病気を引き起こす危険があります。体重変化が大きい場合は、御自分の生活を振り返ってみましょう。



★寒暖差に注意しましょう！

室内や浴室の温度管理や外出時の暖かい服装等に留意し、急激な温度変化を避けましょう！外出時のマスク着用も、温度変化を避けることにつながります。



【お問合せ】市民生活・福祉グループ ☎592-2003

安塚診療所

2・3月の診療カレンダー

○三宅先生 ◇大塚先生 △午後休診 ×休診

2月17日(月)～3月15日(土)

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
×	○	○◇※	△	○※2	○	△
23	24	25	26	27	28	3/1
×	×	○◇※1※3	×	○※2	○	×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	○◇※1	△	○※2	○	△
9	10	11	12	13	14	15
×	○	○◇※1	△	○※2	○	×

【受付時間：午前8：30～11：30、午後2：00～4：30】

- ※1：毎週火曜日の午後は、整形外科(大塚先生)の診療も行います。整形外科(大塚先生)の受付時間は午後2:00～3:30
- ※2：木曜日の午後は往診のため、受付時間は午後3:00～4:30 診療開始が午後3:30を過ぎることがあります。ご了承下さい。
- ※3：2月25日の診療時間は午後3:30までです。
- ※：3月16日(日)以降の予定は、決まり次第、診療所の窓口に配置するほか、市ホームページに掲載します。

外出時は適宜マスクを着装し、外出後は手洗い・うがいを励行して、感染症から身を守りましょう。

【お問合せ】安塚診療所 ☎592-3330

3月の雪だるま高原情報

○キュービットバレイスキー場

シーズン終盤イベント盛りだくさん

～3月23日(日)まで休まず営業します～

シーズン終盤を迎え、楽しくてお得なイベントが盛りだくさんで、皆さんをお迎えします。まだまだ雪山を楽しみましょう！

3月2日(日) レルヒさんスキースクール
 ・初めてスキーをする小学生対象(当日9時から受付開始)
 ・午前の2時間のレッスン無料・リフト料金無料

3月9日(日) 毎月9のつく日「キュービットの日」
 19日(水) ・SNS(Facebook・Instagram)の告知画面を提示すれば大人1日券を特別価格3,400円で購入できます(通常4,400円)

3月16日(日) スキー子供の日
 ・小学生のリフト券が無料(保護者1人に対し小学生2人まで)

S-1 グランプリ
 ・ゲレンデ最速そりチャンプ決定戦(午後4時30分集合)
 ・参加費500円

3月23日(日) 雪だるま AIR MAX
 ※最終営業日 ～雪と友に輝く未来～
 ・スプラッシュコンテストやジャンプ競技、子供向けの雪遊びイベントなど、雪やウインタースポーツを楽しむイベント！



○久比岐野の営業について

<3月の営業日>

日	月	火	水	木	金	土
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
○	○	休	○	○	○	○
2	3	4	5	6	7	8
○	休	○	○	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
○	休	○	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
○	休	○	○	○	○	○
23	3/24(月)～4/7(月) 休館					
○						

営業時間：12:00～18:00 (17:30 最終受付)



【お問合せ】

キュービットバレイ ☎593-2041